

近くで人気の樹木葬

小平・東久留米・国分寺で大好評な「アルヴェアージュ」



新たにお墓を求める人の過半数が「樹木葬」を選ぶ時代。この近隣では、個別埋葬により個人所有の感覚で利用できるフラワージュシリーズの「アルヴェアージュ」が人気です。小平・東久留米・国分寺にあるので、お気軽にご見学を。

承継者不要で好評

骨と交ざることはありませぬ(最後の納骨から13年で合祀 ※一部の霊園は合祀までの年数が異なります)。埋葬した場所以に名前を刻印したプレートを設置するたが好評です。近隣に多数ありますので、一度見学してみませんか? 下記からお気軽にご予約ください。

小平 メモリアルガーデン 1名 37万円 2名 70万円~ (個室タイプ)	
メモリアルガーデン 東久留米 1名 39.5万円 2名 70万円~ (個室タイプ)	
メモリアルガーデン 国分寺 1名 37万円 2名 75万円~ (個室タイプ)	



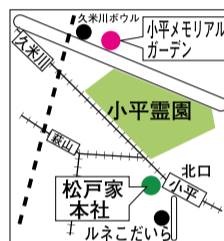
【アルヴェアージュの特徴】

- 樹木葬なのに個別に埋葬
- 独自の九谷焼骨壺 ●割安な利用料
- 高い衝撃耐性を持つハニカム構造
- ペットと一緒に供養も可能 (※小平メモリアルガーデンのみ)

【小平霊園に眠る著名人③】

『紀ノ川』『華岡青洲の妻』『恍惚の人』などで知られるベストセラー作家・有吉佐和子さんのお墓が、25区12側15番にあります。キリスト教徒だったため、墓石には洗礼名が刻まれていますよ。

0120-980-015
小平市美園町 1-4-6
(小平駅徒歩1分)
営業：10時～16時 火曜定休
<https://www.mazdoya.co.jp/>



忘れない3・11展

小平中央公民館で3月5～10日

東日本大震災を受け、火・煙体験会(9日午前) 毎年この時期に開かれて、青木美希講演会「なきた「忘れない3・11展」 ぜ日本は原発を止められが、今年も3月5日(火)かないのか? (9日午後) 10日(日)の会期で行われ、中村哲さんの映画上映。会場は小平市中央公民館(10日午前) 会(10日午前) 期間中、被災地や防災 などの。

イベントの項目・日時 料配布が行われるほか、は、左QRから確認でき日時限定で、各種のイベる。主催は実行委員会。 例として、 詳しは同公民館(042-341-0861)へ。

たまほくミュージックフェス

地元で活動する楽団が 奏団「アンサン 集う」たまほくミュージックフェス・アンパ ジックフェスティバル」リール」ほか出 が、3月3日(日)午後1時 演。無料。 30分から小平市ルネこだ 詳細は同市文化振興財 いらで開かれる。小平市 団(042-345-51 青少年吹奏楽団、弦楽合 1)へ。

多摩六都科学館、市民感謝デー

30周年を迎える多摩六都科学館では、各市の在住・在学・在勤者は入館料無料になる市民感謝デーを実施する。この日 のみ、各駅から無料の直 リウム・大型映像の観覧 行バスも運行。日程と対 は別途料金が必要。入館 象市は以下の通り。 3月3日(日) 小平 とを証明できるものを持 参を。このほか、記念イ 清瀬駅北口からバス運行。 ベントあり。詳細はウェ 3月10日(日) 西東京 ブ参照を。 市。保谷駅南口からバス 詳しは同館(042- 469-6100)へ。



送る想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース

連載29 “顔が見える” 街のそうぎやさん

お葬式が出来ない日ってどんな日!? 田中 友子



田中 友子
延べ500名以上指導してきた 終活コンサルタント
ご自身のペースでゆっくりと、 私と一緒に終活プランをたてましょう。

「お葬式が出来ない日」。 識などを紹介しているこのコーナー。 今回は、終活コンサルタントの田中友子が、お葬式ができない日について解説します。 たのです。 【お通夜は友引に行ってもよい】 一般的なお葬式は「1日目」お通夜「2日目」葬儀「告別式」火葬を2日間で行います。2日目が友引にならないようスケジュールをたてます。迷いやすいのは、友引にお通夜を行うことと自体は問題ないという点です。理由として、お通夜の意味は「故人を偲ぶ」感謝を伝えたいだからです。そのため「友を引く」という意味が当てはまらないのです。ただし、抵抗を感じる方もいるかもしれません。もしこのような考えを家族や親戚がお持ちでしたら、気持ちや尊重して別日にするのも儀式としては大事な事かと思えます。 いかでしたか。 ややこしく分りにくいかもかもしれません。迷ったときには、ささいなことでもお気軽に電話してください。

田中葬祭株式会社 西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備
ご相談・ご依頼は24時間・365日受付 042-461-1156 たなかそうさいのあんしん24
西東京市田無町 4-18-9 ひばりヶ丘支社：423-0211 東久留米支社：472-0220

タウン通信

NO.509

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

「いくつになっても仲間是可以る」 自由学園「45歳からの学校」 28の選択クラス 9期生の募集スタート



10万平方メートルの緑豊かなキャンパス

学校という若い世代、通学は月に一度のみ「はたらき隊」や、同じものと思いがちだが、んなの目」が必修。講義興味の人たちが集まる多L Aは45歳以上を対象に、の、昼食を囲み、午後種々のグループがあり、交流機会が多いため、学生も少なくない。2016年などを行う。

自由学園(東久留米市学園町)の45歳以上のための学校「リビングアカデミー」(以下、L A)の9期生募集が、来月15日まで行われている。10万平方メートルの緑豊かなキャンパスで文字通り学園生活を送れる人気のプログラム。選択クラス、自主活動、委員会などがあり、学校を基盤とした生涯学習の場は注目の的だ。

「選択クラス」は自由年度に始まり、現在、約150人が通っている。に選べ、希望すれば何クラスでも選択できる。創作や音楽、料理、自然観察など28クラスがある。カルチャースクールなど決定的に違うのは、学生たちの自主活動が盛んな点。社会に少しでも役立ちたいと活動する



からだに寄り添う発酵ごはんのクラス



体を知る・動かす・作るのクラス

「現役時代の会社や経理リーダーの石川章代さん」が、4月27日(午後2時から、西東京市保谷こもれびホールで初の単独公演を行う。

同団は昨年と一昨年に田無神社例大祭でも演奏しており、西東京市を拠点にワークショップも展開している。当日の講演後にも和太鼓体験会を実施(500円、予約制)。

入場料500円。詳細はホームページ(https://amakakeru-taiko.jp/resonance/)を



「みんなの日」の講義の様子



自主活動「土の会」

●お問い合わせ、資料請求は…
リビングアカデミー事務局
☎042-428-3876
東久留米市学園町 1-8-15
la@jiyu.ac.jp
www.jiyu.ac.jp/la/
登録料 15,000円
(初年度のみ)
年会費 60,000円
選択クラスは別途受講料がかかる

愛称は「J:COMコールド無」に 西東京市の文化施設、ネーミングライツで

多目的ホールなどがある西東京市の文化施設「コールド無」の愛称が「J:COM(ジェイコム)コールド無」に決まった。愛称を発表するジェイコム東京の國分孝夫社長(左)と西東京市の池澤隆史市長が、今年4月1日から3年間協定を結んだ。同愛称は今年4月1日から3年間用いられる。

同社は都内で高速インターネットを推進している。なお、ネーミングライツ料は6年間提供するケーブルテレビ運で360万円。

和太鼓の初公演

世界的奏者が指導する「天翔」

世界的な和太鼓奏者・大多和止樹さんが指導する和太鼓集団「天翔(あまかぜ)」が、4月27日(午後2時から、西東京市保谷こもれびホールで初の単独公演を行う。

同団は昨年と一昨年に田無神社例大祭でも演奏しており、西東京市を拠点にワークショップも展開している。当日の講演後にも和太鼓体験会を実施(500円、予約制)。

入場料500円。詳細はホームページ(https://amakakeru-taiko.jp/resonance/)を

都立霊園

刷新 ガイドブック差し上げます
所在地や申込資格がひと目でわかる一冊

右記QRコードからでも応募を受け付けております▶

365日年中無休 9時~17時 通話無料 0120-02-8888

ナモリアルアートの大野屋 大野屋 都立霊園 Q ※当社は東京都との直接の関係はありません。

安心と真心の施工 おかげさまで地元で38年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

当社施工例

住宅外壁塗装 塗装工事

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎! 一見積もり無料!

●リフォームローンも取り扱っております●

◆携帯からもかけられます いちふくはよいしごと

☎0120-129845
☎042(462)1018 FAX042(461)9799
西東京市芝久保町3の17の18
営業時間 9:00~20:00・年中無休
URL http://www.129845.com

都民公開講座

令和5年度 東京都糖尿病医療連携推進事業
北多摩北部保健医療圏糖尿病ネットワーク

参加費無料

「糖尿病」名前は知っているけど なるとどうなるの?

令和6年 3月16日(土) 14:00~16:00

場所 コールド無 多目的ホール
〒188-0011 西東京市田無町三丁目7番2号

定員：165名(申込不要) ※満員の場合は入場をお断りする場合がございます。

*当日はYouTubeでもオンライン配信いたします!!
一般社団法人西東京市医師会チャンネル
https://youtube.com/@user.tx6bh4xk8h?si=qRvubvbs2gD3u0kA

第1部 「俺が糖尿病? その日から始まったインスリンとの共存」
作編曲家/ライター 目黒 真二 氏

第2部 「糖尿病治療とインスリン ~1型糖尿病を中心に~」
医療法人社団ユスタヴィア クリニックみらい立川 理事長 宮川 高一 先生

座長：岩崎 晴美 糖尿病ネットワーク委員会委員長/医療法人社団 三善会 はるクリニック院長

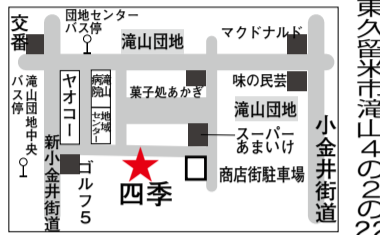
【主催】 北多摩北部保健医療圏糖尿病ネットワーク委員会
(小平市医師会・東村山市医師会・清瀬市医師会・東久留米市医師会・西東京市医師会)
【後援】 小平市 東村山市 清瀬市 東久留米市 西東京市
【お問合せ】 一般社団法人 西東京市医師会 電話(042)421-4328



半額セール 29日(木)まで

東久留米・滝山 女性服の「ファッションハウス四季」
 まだ寒い日が続くなか、さらには高級ファッションブランド、東久留米市滝山にあどが半額で提供されている「ファッションハウス四季」では、この時季恒例の半額セールを20日(火)から開催している。セーター、カーディガン、ベスト、ジャケット、ひこの機会にお求めください。

とオーナーの佐藤さん。毎回の半額セールは好評なので、初め度は見ている



みる価値あり。商品を選びたいなら早めに出向くのがお勧めだ。セーラーは29日(木)まで。
 東久留米市西部地域センター・滝山中央名店会そば。なお、月曜定休だが、セール期間中の26日(月)は営業する。午前10時30分から午後5時30分まで。気軽にご来店を。

042-475-5665
 東久留米市滝山4-2の22

今なら「家賃」無料

ディーフェスタリリー東久留米

手厚い介護の老人ホーム キャンペーン中

家賃フリーレント キャンペーン
 最大6ヵ月! 28万4570円 → 23万3570円(税込)
 【内訳】
 ●家賃51,000円
 ●管理費129,800円
 ●食費72,420円
 ●介護サービス費31,350円
 ※税込価格、家賃のみ非課税

体験入居
 7,700円/泊 (税込)
 ※食事代(3食/日)は別途2,200円(税込)
ショートステイ(介護保険利用)
 9,729円~10,474円/日(税込)

手厚い介護に定評のある介護付き有料老人ホーム「D-Festa ディーフェスタリリー東久留米」(新川町)が、現在、家賃が最大6ヵ月無料になるキャンペーンを行っている。「入居金もないので、気軽に試す機会になれば」と同ホーム。特に、目の前に透析クリニックがあるので、人工透析が必要な人にお勧めだ。※満床になり次第終了。

同ホームは大和ハウス30床規模のホームで、グループで、法定よりもだけ賃も充実している。手厚い「2.5対1」の介護士が、入居者様と職員の間を繋いでいるのが、距離が近いので、信頼関係があり、ほぼ毎日レクレーションを行うなど、中では看護師も常駐する。ど、本家の家庭のような雰囲気がある。

「入居者様と職員の距離が近いので、信頼関係があり、ほぼ毎日レクレーションを行うなど、中では看護師も常駐する。ど、本家の家庭のような雰囲気がある。」

0120-676-262
 東久留米市新川町2-2-23
 D-Festa 東久留米 検索

「霧困気があります」と話すのは、同ホームの望月直紀施設長。
 なお、現在、うれしいキャンペーン中。家賃5万1000円が最大で6ヵ月無料になる(条件あり)。入居金・敷金は不要なので、まずは短期で試すのもお勧め。お電話を。



チームワークが自慢のスタッフたち

「平和のリング」修復記念イベント

田無駅北口前「平和のリング」点灯を再開 23日に
 田無駅北口前の「平和のリング」の点灯が再開される。23日(金)午後2時から、今日に至るまで、30分間、平和のリングの修復を記念したイベントが開かれ、会場は平和のリングを高めたいと、その再開を願う人々で賑わった。

当初は、夜間に点灯していたが、2011年の東日本大震災の際に、点灯が中止された。その後、2016年に修復工事が完了し、再開された。

平和のリングは、戦時中に同地で50人以上が亡くなる空襲があったことを後世に伝えていくことを願い、1996年に設置されたもの。
 当初は、夜間に点灯していたが、2011年の東日本大震災の際に、点灯が中止された。その後、2016年に修復工事が完了し、再開された。

イベント情報

春を彩る版画展~フジ子・ヘミング、竹久夢二、藤田嗣治~
 28日(水)~3月4日(月)、午前11時~午後6時(3月4日は4時)、ギャラリー「スペース・コウ」(西東京市柳沢6-1-11)。人気作家フジ子・ヘミングは猫・音楽・女性がテーマ、竹久夢二は大正から昭和初期の初版、藤田嗣治は挿画本が中心の展示会。その他作家のお薦め小作品も同時出品。(右写真は竹久夢二「春の眼」木版画)。同画ギャラリー ☎090-4718-8558

非核・平和学習会
 3月2日(日)、午後2時~、西東京市コール田無。「世界平和のための日本の役割と私達にできること~未来に何が渡せるのか?~」をテーマに、名古屋大学名誉教授で科学者九条の会世話人の池内了さんが話す。当日先着100人。無料。非核・平和をすすめる西東京市民の会共催。☎西東京市協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

講演会「平和と希望の持てる社会を」
 3月3日(日)、午後1時30分~4時30分、西東京市コール田無。「暮らしを豊かに 平和と希望の持てる社会を」をテーマに、元参議院議員(日本共

産党)の大門実紀史さんが話す。主催は平和・民主・革新の日本をめざす西東京の会。同村さん ☎042-463-1775

小・中学生 英語暗誦スピーチ大会
 3月10日(日)、午後1時30分~4時30分、東久留米市西部地域センター。小学5年生から中学3年生が登壇。主張、体験談、物語などを英語で披露する。誰でも見学できる。主催は同市教育委員会、企画・運営は東久留米英語会連盟。同大谷さん ☎080-2190-8760

学習講演会「今、子どもになが」
 3月10日(日)、午後1時30分~、西東京市障害者総合支援センター「フレンドリー」。講師は全国福祉保育労働組合東京地方本部副委員長の國米秀明さん。無料。主催は西東京市社会福祉推進協議会。同尾花さん ☎090-8477-0688

チャリティー手づくり小物市
 3月17日(日)、午前10時30分~午後3時30分、東久留米市市民プラザ。アクセサリ、陶芸品、手編み製品、布小物、木工雑貨など。4年ぶりの開催。収益は同市社会福祉協議会を通じて地域福祉のために寄付する。主催はくるねっとほか。同石川さん ☎090-5342-0273

◆イベント情報は早めにお知らせください。
 編集部: ☎042-497-6561

花粉・黄砂対策にもお勧め 便利・安心の大型ランドリー

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエー奥の2店
 いよいよ花粉が飛び始め、洗濯物が乾かない、洗濯機が臭い、これら本格的な対策が必要になってくる。家族がいるご家庭に特に、そこで日常的に活用したいのが、大量の衣類をワンストップで乾燥までできる大型コインランドリーだ。

寝具類、シーツ、カーペット、カーテンなども洗える。所沢街道沿い「ビッグエー」奥の南沢店と、デイリーヤマザキ隣の滝山店があり、両店は車で5分ほどの距離。

どちらも使いやすいが、特に特徴的なのは南沢店。日中はスタッフが常駐しているの初めて

この地域で人気のランドリー「スーパーストップ」は、割引料金で乾燥までできる大型コインランドリーだ。

042-461-4411
 東久留米市南沢5-18の50

割安料金の一例
[中型洗濯乾燥機] 1400円 → 1300円
[小型洗濯乾燥機] 1100円 → 900円
[中型乾燥機] 10分100円 → 11分100円

※その他もあり。詳細は店頭で。

散骨のお手伝い

—お気軽にご相談ください—
黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578
 西東京市芝久保町2-14-11

運転免許の自主返納

を考えていますか?
自主返納で乗らなくなった車をどうしようか?

M・motors が 高価買取

無料で自宅まで出張査定にお伺いさせていただきます!
 必要なお手続きも全て代行できるので安心です!!

私がお伺い致します!!
かすや 店長の相谷です。

乗らなくなった愛車高く買います!!
 最短3日でお振込み
 名義変更・車両取引 手数料頂きません
 ディーラーで査定0円の車も買取りさせていただきます

TEL.0422-27-7050
 〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マインクビル1F

黄身が濃い卵 自販機で! 直販で!!

「恋し、きみへ」
 西東京市泉町にある「東京エッグ」は、都内では数少ない卵の出荷工場です。

地元の皆さまに、できたての新鮮な卵を味わっていただきたく、工場敷地内に24時間稼働の自動販売機を設置しています。温度管理ができる自動販売機なので、安心してお求めください。

黄身の濃さが自慢の「恋し、きみへ」は10個入りパック400円です。(3パックセットは1000円)。

味が濃く、生臭さがないのが特長です。近隣スーパーでは買えない商品です。

直販は火・金曜
 なお、工場併設の窓口では、火・金曜の午前10時から午後4時まで、直接販売も行っています。

工場直売
 新鮮 こだわりのたまご

自動販売機は24時間稼働!(工場敷地内)

東京エッグ株式会社
 ☎042-421-6664
 西東京市泉町2-2-17

